

Rintamaidon säilyvyys

Näin äidinmaito säilyy:

- huoneenlämmössä 6 tuntia
- jääkaapissa 2 vuorokautta
- pakastelokerossa 1-2 viikkoa
- pakastimessa 6 kuukautta
- sulatettuna jääkaapissa 1 vuorokauden
- lämmityksen jälkeen 1 tunnin

Viilennä pakastettava maito jääkaapissa, siirrä pakastimeen vuorokaudessa. Sulatettua maitoa ei voi pakastaa uudelleen.

Näin lämmität maitoa:

1. Laske astiaan lämmintä vettä hanasta.
2. Laita maitopussi veteen. Odota hetki.
3. Pudota pisara maitoa kämmenselkääsi. Eihän tunnu kuumalta eikä kylmältä? Hyvä, valmista on!
4. Tarjoa maito vauvalle. Jos käytät pulloa, muista vauvantahtisen pulloruokinnan edut.