

Hyvä imuote ja imetysasento

Vauvan hyvä imuote on erittäin tärkeä imetyksen onnistumisen kannalta. Huono imuote voi sattua, rikkoa rinnanpää ja vähentää maitomäärää. Tämän ohjeen avulla voit tarkistaa ja pyrkiä korjaamaan imuotetta. Jos imuote ei korjaannu näillä vinkeillä, pyydä apua ammattilaiselta.

Hyvässä imuotteessa:

- Vauvalla on laaja ote nännistä JA nännipihasta.
- Nänni on syvällä suussa.
- Leuka osuu rinnan ihoon.
- Posket pullistuvat ulospäin imiessä.
- Huulet ovat kääntyneet ulospäin.
- Kasvojen lihakset liikkuvat ohimoille asti.
- Imiessä suuhun muodostuu alipaine.
- Imetys ei satu.
- Nänni on samanmuotoinen ennen ja jälkeen imetyksen.
- Kuulet nielemisääniä.
- Vauva jää yleensä tyytyväiseksi imetyksen jälkeen.

Hyvässä imetysasennossa:

- Äidin asento on rento ja tuettu.
- Äiti ja vauva ovat vatsa vatsaa vasten.
- Vauvan pää on samassa linjassa vartalon kanssa.
- Vauva on riittävän lähellä äitiä.
- Vauvan nenä on nännin korkeudella, kun vauva haukkaa rintaa.
- Vauvan niska ja pää saa liikkua vapaasti.